



| | | | | | | |
|-------------------|---|--|---|--|---|--|
| Januar: | Äpfel Birnen | Chicorée Feldsalat | Knollensellerie Rote Beete | Grünkohl Schwarzwurzel | Steckrüben | |
| Februar: | Äpfel Birnen | Chicorée Feldsalat | Grünkohl Knollensellerie | Rote Beete Schwarzwurzel | Steckrüben | |
| März: | Äpfel Birnen | Feldsalat Knollensellerie | Grünkohl Rote Beete | | | |
| April: | Äpfel Kohlrabi | Kopfsalat Radieschen | Rübstiel Spargel | Spinat | | |
| Mai: | Blumenkohl Erdbeeren | Kohlrabi Mangold | Radieschen Rübstiel | Salate Spargel | Spinat | |
| Juni: | Blumenkohl Brokkoli Erdbeeren | Gurken Himbeeren Johannisbeeren | Kohlrabi Mangold | Möhren Radieschen | Rübstiel Salate Spargel Spinat | |
| Juli: | Birnen Blumenkohl Brombeeren | Brokkoli Endiviensalat Erdbeeren | Gurken Heidelbeeren Himbeeren | Johannisbeeren Kohlrabi Mangold | Möhren Radieschen Salate | Staudensellerie Tomaten Zucchini |
| August: | Äpfel Birnen Blumenkohl Brombeeren | Brokkoli Endiviensalat Erdbeeren Fenchel | Gurken Heidelbeeren Himbeeren Johannisbeeren | Kohlrabi Kürbis Mangold | Möhren Radieschen Salate | Staudensellerie Tomaten Zucchini |
| September: | Äpfel Birnen Blumenkohl Brombeeren | Brokkoli Endiviensalat Feldsalat Fenchel | Gurken Heidelbeeren Himbeeren Kürbis | Johannisbeeren Knollensellerie Kohlrabi Mangold | Möhren Radieschen Salate Staudensellerie | Steckrüben Tomaten Zucchini |
| Oktober: | Äpfel Birnen Blumenkohl Brombeeren | Brokkoli Chicorée Endiviensalat Feldsalat | Fenchel Grünkohl Gurken Heidelbeeren | Knollensellerie Kohlrabi Kürbis | Möhren Rote Beete Salate | Staudensellerie Steckrüben Tomaten |
| November: | Äpfel Birnen Blumenkohl | Brokkoli Chicorée Endiviensalat | Feldsalat Fenchel Grünkohl | Knollensellerie Möhren | Rote Beete Spinat | Staudensellerie Steckrüben |
| Dezember: | Äpfel Birnen | Chicorée Feldsalat | Grünkohl Knollensellerie | Möhren Rosenkohl | Rote Beete Schwarzwurzel | Steckrüben |